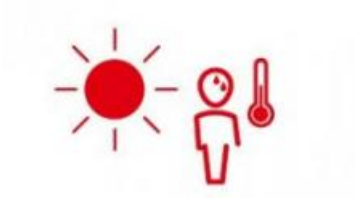
Vigilance ROUGE Canicule


[1]

Le département du Val d'Oise est placé en VIGILANCE ROUGE CANICULE jusqu'à dimanche inclus en raison de son intensité et de sa durée dans des zones très urbanisées, le tout dans un contexte sanitaire de pollution à l'ozone et de COVID19. A 15h, on a enregistré aujourd'hui entre 34 et 37°C.

Quelle est l'évolution prévue ?

- Samedi 8, les températures montent encore d'un cran : minimales 15 à 22 degrés en grande couronne et 23 à 24 degrés à Paris, maximales 36 à 39 degrés (40 degrés non exclus) + apport d'humidité qui rendra la chaleur encore plus difficilement supportable.

- Dimanche 9 pourrait être la journée la plus chaude. Les températures minimales s'échelonnent de 18 à 24 degrés en général, 25 degrés à Paris. Les maximales sont comprises entre 37 et 40 degrés. Le vent reste faible et la sensation de chaleur n'est pas atténuée.

- Cet épisode caniculaire devrait se poursuivre au moins jusqu'au mardi 11 août. Une baisse des températures devrait intervenir seulement mercredi 12 ou jeudi 13.

Quel comportement adopter ?

- fermez volets, rideaux et fenêtres pendant la journée et aérez la nuit

- utilisez ventilateur et/ou climatisation si vous en disposez

- essayez de vous rendre dans un endroit frais ou climatisé

- mouillez votre corps deux à trois fois par jour

- buvez 1,5 litres d'eau et mangez normalement

- ne sortez pas aux heures les plus chaudes (11h-21h)

- évitez de vous déplacer et de pratiquer une activité physique ou sportive

- ne buvez pas d'alcool

- donnez et prenez des nouvelles de vos proches

URL source :https://www.ville-chaumontel.fr/content/vigilance-rouge-canicule

Liens
[1] https://www.ville-chaumontel.fr/sites/chaumontel/files/media/image/com_canicule_vigilance_rouge_2_-_copie.jpg