MENU SCOLAIRE CC PAYS DE France
Semaine du 6 au 10 Janvier

C'EST LA FÊTE Vive le roi!!

Eveil et GOUt

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Taboulé sarrasin orge millet raisin	Salade de chou rouge vinaigrette	Méli mélo de salades et maïs	Mâche vinaigrette	Mousse de canard et cornichons
Bœuf mode	Poulet au jus	Omelette aux fines herbes	Haché de veau au jus	Dos de colin sauce armoricaine
Carottes	Pommes noisettes	Pennes	Gratin de chou-fleur thym (chou fleur et emmental)	Haricots beurre persil
Coulommiers	Saint-Paulin	Cantal AOP	Fromage blanc et sucre	Vache qui rit
Fruit de saison	Flan nappé caramel	Compote qui croque (pomme banane et riz soufflé chocolat)	Galette des rois	Fruit de saison
GOUTER	GOUTER	GOUTER	GOUTER	GOUTER
BAGUETTE ET BARRE DE CHOCOLAT	GAUFRETTE NOISETTE	MADELEINE	BAGUETTE	PAIN AU LAIT
FROMAGE FRAIS SUCRE	YAOURT AROMATISE	FROMAGE FRAIS FRUITE	CANTADOU	YAOURT NATURE SUCRE
JUS DE RAISIN	JUS ORANGE	FRUIT DE SAISON	COMPOTE POIRE	JUS DE POMME

MENU RECOMMANDE ET CONFORME AU GEMRCN

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

Issu du commerce équitable · Issu de l'agriculture biologique · Plat végétarien · Plat du chef · No

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

MENU SCOLAIRE CC PAYS DE France
Semaine du 13 au 17 Janvier

Menu végétarien

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Achard de légumes (carotte, h-v, oignon, chou)	*Crêpe au fromage*	Potage petits pois	Salade d'endive	Carottes râpées et oignons frits
Filet de merlu sauce créole	Sauté de bœuf strogonoff	Saumon sauce ciboulette	Rôti de porc sauce bordelaise *s/p : Parmentier de poisson au potiron (plat complet)*	Tajine de légumes aux pois chiches et œuf (plat complet)
Riz	Pommes vapeur et poêlée de légumes	Penne	Purée de potiron	(semoule)
Brie	Fromage frais fruité	Yaourt nature sucré	Mimolette	Fraidou
Compote de pomme allégée en sucre	Fruit de saison	Fruit de saison	Tarte à la noix de coco	Mousse au chocolat au lait
GOUTER	**GOUTER**	**GOUTER**	**GOUTER**	**GOUTER**
PRINCE POCKET	BAGUETTE	CEREALES	MADELEINE	GATEAU FOURRE CHOCOLAT
YAOURT NATURE SUCRE	VACHE PICON	LAIT	FROMAGE BLANC NATURE SUCRE	FROMAGE FRAIS FRUITE
FRUIT DE SAISON	JUS D ORANGE	COMPOTE DE POMME	JUS MULTIFRUIT	FRUIT DE SAISON

MENU RECOMMANDE ET CONFORME AU GEMRCN

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

Issu du commerce équitable · Issu de l'agriculture biologique · Plat végétarien · Plat du chef · Nou

SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

MENU SCOLAIRE CC PAYS DE France
Semaine du 20 au 24 Janvier

Menu végétarien

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Salade de boulgour	Carotte râpées vinaigrette	Salade verte vinaigrette	Betterave vinaigrette	Potage tomate vermicelles
Nuggets de poulet	Filet de colin sauce tomate	Pâte au potiron et mozzarella (plat complet)	Jambon s/p : Œuf dur sauce mornay	Saucisse de Volaille
Haricots verts persil	Julienne de légumes et riz		Le gratin trop chou (chou-fleur, brocolis, pdt au gratin)	Lentilles au jus
Montcadi croûte noire	Camembert	Tomme grise	Petit Moulé ail & fines herbes	Emmental
Fruit de saison	Compote pomme cassis	Crème dessert chocolat	Moelleux pomme figue	Fruit de saison
GOUTER	**GOUTER**	**GOUTER**	**GOUTER**	**GOUTER**
BAGUETTE ET BEURRE FROMAGE FRAIS SUCRE JUS DE POMME	MOELLEUX CITRON YAOURT SUCRE FRUIT DE SAISON	CORN FLAKES LAIT FRUIT DE SAISON	BAGUETTE ET CONFITURE YAOURT AROMATISE COMPOTE DE POMME	MADELEINE FROMAGE FRAIS FRUITE JUS D'ORANGE

MENU RECOMMANDE ET CONFORME AU GEMRCN

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

Issu du commerce équitable · Issu de l'agriculture biologique · Plat végétarien · Plat du chef

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

MENU SCOLAIRE CC PAYS DE France
Semaine du 27 au 31 Janvier

Mexique

Eveil et Goût

	Menu végétarien		Mexique	
LUNDI	**MARDI**	**MERCREDI**	**JEUDI**	**VENDREDI**
Potage de légumes racines	Chou blanc vinaigrette	Œufs dur mayonnaise	Salade verte, vinaigrette guacamole, chips tortilla	Tartine chèvre poivron rouge et basilic
Poulet au jus	Fondant au fromage de brebis	Rôti de veau au jus	Wrap bœuf légumes	Poisson pané et citron
Ratatouille et blé	Carottes cumin et riz	Torti 3 couleurs	Riz créole	Purée de brocolis (pommes de terre et brocoli)
Fromage blanc au sucre Bio CE	Tomme blanche	Fraidou	Camembert	Fromage frais sucré
Fruit de saison	Ananas au sirop léger	Fruit de saison	Licuado de platano	Fruit de saison
GOUTER	**GOUTER**	**GOUTER**	**GOUTER**	**GOUTER**
BAGUETTE	GENOISE MYRTILLES	ETOILE MARBREE	BAGUETTE CONFITURE	PETIT BEURRE
VACHE PICON	FROMAGE FRAIS FRUITE	YAOURT NATURE SUCRE	FROMAGE BLANC SUCRE	YAOURT AROMATISE
COMPOTE DE POMME	FRUIT DE SAISON	JUS MULTIFRUITS	FRUIT DE SAISON	JUS DE POMME

MENU RECOMMANDE ET CONFORME AU GEMRCN

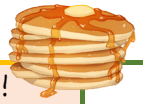
Noa et Papille

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

Issu du commerce équitable · Issu de l'agriculture biologique · Plat végétarien · Plat du chef · Nouveau

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

MENU SCOLAIRE CC PAYS DE France
Semaine du 3 au 7 Février



C'EST LA FÊTE Vive les crêpes !

Menu végétarien

Eveil et Goût

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Betteraves vinaigrette	Chou chinois	Rillettes de sardine à l'espagnole	Salade verte et croûtons	Taboulé
Calamar à la romaine	Aiguillette de poulet sauce aigre douce	Sauté de bœuf façon pasticada (brunoise de légumes, pruneaux)	Rôti de porc sauce moutarde *s/p : Galette mexicaine (boulgour, haricots rouges, poivrons)*	Œufs durs sauce Mornay
Riz et courgette provençale	Farfalles	Semoule	Duo de haricots (vert et beurre)	Epinards
Gouda	Cantafrais	Montcadi croûte noire	Fromage frais fruité	Brie
Fruit de saison	Flan nappé caramel	Smoothie abricot pomme banane	Crêpe fourrée chocolat	Ananas au sirop
GOUTER	**GOUTER**	**GOUTER**	**GOUTER**	**GOUTER**
BAGUETTE ET PATE A TARTINER	PAIN CHOCO	RIZ SOUFFLE CHOCOLAT	BAGUETTE	MADELEINE
FROMAGE FRAIS FRUITE	YAOURT NATURE SUCRE	LAIT	GOUDA	FROMAGE FRAIS SUCRE
COMPOTE DE POIRE	JUS DE POMME	FRUIT DE SAISON	JUS ORANGE	FRUIT DE SAISON

MENU RECOMMANDE ET CONFORME AU GEMRCN

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

Issu du commerce équitable · Issu de l'agriculture biologique · Plat végétarien · Plat du chef · Nouveau

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

MENU SCOLAIRE CC PAYS DE France
Semaine du 10 au 14 Février

C'est les vacances!!		Menu végétarien	Une Montagne de saveur	
LUNDI	**MARDI**	**MERCREDI**	**JEUDI**	**VENDREDI**
Salade de blé	Segment de pomelos et sucre	Velouté de navets	Salade verte vinaigrette balsamique	Endives en salade et croûtons
Cordon bleu de dinde	Bœuf bourguignon	Tarte courgette mozza cheddar	Crozets lardons jambon s/p : crozet de volaille	Quenelle sauce champignon
Petits pois	Carottes	Salade verte		Riz
Vache qui rit	Yaourt aromatisé	Carré	Tomme blanche	Edam
Fruit de saison	Donut's	Fruit de saison	Fromage blanc, crème de marron et brisures de meringues	Fruit de saison
GOUTER	**GOUTER**	**GOUTER**	**GOUTER**	**GOUTER**
PAIN AU LAIT	GALETTE GEANTE	BAGUETTE ET BEURRE	BAGUETTE	ETOILE MARBREE
FROMAGE BLANC SUCRE	FROMAGE FRAIS FRUITE	FROMAGE FRAIS SUCRE	VACHE PICON	YAOURT NATURE SUCRE
JUS ORANGE	FRUIT DE SAISON	COMPOTE POMME FRAMBOISE	FRUIT DE SAISON	JUS DE POMME

MENU RECOMMANDE ET CONFORME AU GEMRCN

Noa et Papille

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

Issu du commerce équitable · Issu de l'agriculture biologique · Plat végétarien · Plat du chef · Nouv

SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

MENU SCOLAIRE CC PAYS DE France
Semaine du 17 au 21 Février

Eveil et GOÛT

C'est les vacances!!

Menu végétarien

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Carottes râpées vinaigrette	Potage de légumes et vache qui rit	Chiffonnade de salade et maïs	Coquillettes au pesto	Potage asperge
Sauté de dinde sauce grand-mère	Pavé de colin sauce citron	Omelette sauce basquaise	Croustillant de poisson	Parmentier de poisson et potiron
Boulgour	Ratatouille et blé	Purée de haricots verts	Chou-fleur sauce blanche	Salade verte
Vache picon	Carré	St Nectaire AOP	Tomme grise	Yaourt nature et sucre
Compote de pomme saveur biscuitée	Fruit de saison	Le blanc caracrousti (fromage blanc, muesli, caramel)	Fruit de saison	Cake aux pralines roses
GOUTER	**GOUTER**	**GOUTER**	**GOUTER**	**GOUTER**
GAUFRE	BAGUETTE ET CONFITURE	BARRE BRETONNE	PETIT BEURRE	BAGUETTE
YAOURT NATURE SUCRE	YAOURT AROMATISE	FROMAGE FRAIS SUCRE	FROMAGE FRAIS FRUITE	MIMOLETTE
JUS DE MULTIFRUITS	COMPOTE DE POIRE	FRUIT DE SAISON	JUS DE POMME	JUS D'ORANGE

MENU RECOMMANDE ET CONFORME AU GEMRCN

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

Issu du commerce équitable · Issu de l'agriculture biologique · Plat végétarien · Plat du chef · Noël

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

MENU SCOLAIRE CC PAYS DE France
Semaine du 24 au 28 Février

Menu végétarien

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Cœur d'artichaut	Salade texane	Bouillon volaille aux vermicelles	Cake amarante cheddar et sa sauce ciboulette	Potage potiron
Bœuf façon carbonade	Poisson pané et citron	Œuf dur sauce aurore	Poulet au jus	Couscous végétarien (avec légumes)
Pennes	Jardinière de légumes	Pommes noisettes et ketchup	Purée de potiron	Semoule
Edam	Fromage blanc et sucre	Tomme blanche	Montcadi croûte noire	Petit moulé
Fruit de saison	Gateau maxi cookies	Cocktail de fruit	Fruit de saison	Compote poire
GOUTER	GOUTER		GOUTER	GOUTER
PRINCE POKET	BAGUETTE	GENOISE MYRTILLES	SABLE	BAGUETTE ET CONFITURE
FROMAGE FRAIS SUCRE	VACHE QUI RIT	YAOURT AROMATISE	FROMAGE FRAIS FRUITE	YAOURT NATURE SUCRE
COMPOTE POMME FRAMBOISE	JUS DE POMME	FRUIT DE SAISON	JUS ORANGE	FRUIT DE SAISON

MENU RECOMMANDE ET CONFORME AU GEMRCN

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

Issu du commerce équitable · Issu de l'agriculture biologique · Plat végétarien · Plat du chef · N

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE