Menus scolaires de la Communauté de Communes du Pays de France

Semaine du 01 au 05 mai 2017

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	MACEDOINE VINAIGRETTE	CONCOMBRE EN SALADE	TOMATE ET CRUMBLE (NOUVEAUTE)	SALADE DE PATES (BIO)
FERIE	MERGUEZ RATATOUILLE ET SEMOULE (BIO)	ROTI DE DINDE SAUCE BRUNE CAROTTE AU JUS	PARMENTIER DE POISSON CAMEMBERT	SAUTE DE BŒUF AU PAPRIKA HARICOTS VERTS GOUDA
	SAINT BRICET	YAOURT AROMATISE		
	FRUIT	FLAN PATISSIER	LACTE AU CHOCOLAT	FRUIT
Goûter	Goûter	Goûter	Goûter	Goûter
FERIE	BARRE BRETONNE FROMAGE FRAIS SUCRE JUS DE POMMES	GAUFRETTE NOISETTE YAOURT NATURE SUCRE FRUIT BIO	BAGUETTE BEURRE LAIT FRUIT BIO	GENOISE MYRTILLE FROMAGE FRAIS FRUITE COMPOTE DE POMMES

SAUCE BRUNE : BOUILLON, AIL, OIGNON

*MENU CONSEILLE ET CONFORME AU GEMRCN

Menus scolaires de la Communauté de Communes du Pays de France

Semaine du 08 au 12 mai 2017

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	BIO BETTERAVES VINAIGRETTE	DU CHEF NOUVEAUTE CAKE PAPRIKA TOMATE POIVRON	CHIFFONNADE DE SALADE	COLESLAW
	SAUTE DE PORC SAUCE ESTEREL s/p : Sauté de volaille sauce Esterel	ROTI DE BŒUF MAYONNAISE	NOUVEAUTE AIGUILLETTE DE POULET SAUCE NORMANDE	CROUSTILLANT DE POISSON
FERIE	RIZ	PETIT POIS	BIO COQUILLETTES	GRATIN D'EPINARDS
	YAOURT NATURE SUCRE	AOP SAINT NECTAIRE	VACHE PICON	BRIE
	FRUIT	FRUIT	DESSERT DU CHEF POMME BISCUITEE	CLAFOUTIS AUX CERISES

*MENU CONSEILLE ET CONFORME AU GE

SAUCE ESTEREL : BOUILLON, CONCENTRE DE TOMATE, TOMATE PELEE, POIVRON, OIGNON, AIL, OLIVE
SAUCE NORMANDE : BOUILLON, BECHAMEL, CREME, CHAMPIGNON, OIGNON

Goûter	Goûter	Goûter	Goûter	Goûter
FERIE	BAGUETTE BEURRE PETIT SUISSE FRUITE JUS D'ORANGE	MADELEINE YAOURT AROMATISE COMPOTE DE POIRE	CROISSANT LAIT FRUIT BIO	BAGUETTE CHOCOLAT YAOURT NATURE SUCRE FRUIT BIO

sodexo

Menus scolaires de la Communauté de Communes du Pays de France

Semaine du 15 au 19 mai 2017

Lundi	Mardi	Mercredi	La Sicile	Vendredi
RADIS BEURRE	MACEDOINE MAYONNAISE	TOMATE VINAIGRETTE	NOUVEAUTE STICK DE MOZZARELLA ET SALADE VERTE	PATE DE CAMPAGNE ET CORNICHON *S/P : GALANTINE DE VOLAILLE ET CORNICHON*
ESTOUFFADE DE BŒUF	MARMITE DE POISSON A L'ORIENTALE	WINGS DE POULET SAUCE BARBECUE	NOUVEAUTE GNOCCHI FACON SICILIENNE	OMELETTE
BROCOLIS BECHAMEL ET RIZ	BIO SEMOULE	POMME WEDGES		RAGOUT DE LEGUMES PROVENCAL
CROC'LAIT	YAOURT NATURE SUCRE	TOMME BLANCHE	DELICE DE CHEVRE	FROMAGE BLANC SUCRE
PETIT POT GLACE VANILLE FRAISE	FRUIT	BIO COMPOTE DE POMMES	NOUVEAUTE DESSERT DU CHEF SMOOTHIE FRAISE BASILIC	FRUIT
Goûter	**Goûter**	**Goûter**	**Goûter**	**Goûter**
BAGUETTE CONFITURE LAIT FRUIT BIO	BARRE BRETONNE FROMAGE FRAIS SUCRE COMPOTE POMME BANANE	SABLE YAOURT AROMATISE FRUIT	BAGUETTE BEURRE LAIT FRUIT BIO	GENOISE FRAMBOISE PETIT FILOU JUS DE POMME

ESTOUFFADE DE BŒUF : BŒUF, CONCENTRE DE TOMATE, TOMATE PELEE, AIL, OIGNON, HERBE DE PROVENCE
MARMITE DE POISSON ORIENTALE : CUBE DE MERLU. FUMET DE POISSON, BECHAMEL, CREME, OIGNON, ERSATZ SAFRAN
PATE A LA SICILIENNE : PATE, SAUCE TOMATE, AUBERGINE, TOMATE, RICOTTA, CAPRE, OLIVE, AIL, OIGNON, HUILE D'OLIVE
SMOOTHIE FRAISE BASILIC : FRAISE, BASILIC, COMPOTE POMME FRAISE, YAOURT
RAGOUT DE LEGUMES : CAROTTE, COURGETTE, TOMATE PELEE, OIGNON, THYM, AIL

*MENU CONSEILLE ET CONFORME AU GE

Menus scolaires de la Communauté de Communes du Pays de France

Semaine du 22 au 26 mai 2017

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
RILLETTES DE SARDINE TOMATEE (DU CHEF)	SALADE ICEBERG	TARTARE DE TOMATE A L'HUILE D'OLIVES		POMME DE TERRE SAUCE RAVIGOTE
SAUTE DE PORC AUX OLIVES s/p : Sauté de volaille aux olives (BIO) CAROTTES ET BOULGOUR	RAVIOLIS	PAELLA DE LA MER	FERIE	EMINCE DE DINDE FACON KEBAB CRUMBLE DE COURGETTES AUX HERBES DE PROVENCES
PETIT MOULE AIL ET FINES HERBES	FROMAGE FRAIS SUCRE	MIMOLETTE		CANTAFRAIS
FRUIT	COMPOTE DE POMMES allégée en sucre	MOUSSE AU CHOCOLAT		(BIO) FRUIT
Goûter	**Goûter**	**Goûter**	**Goûter**	**Goûter**
BAGUETTE CHOCOLAT LAIT COMPOTE POMME VANILLE	GATEAU FOURRE CHOCOLAT YAOURT AROMATISE FRUIT BIO	BAGUETTE BEURRE FROMAGE FRAIS FRUITE FRUIT BIO	FERIE	PETIT BEURRE FROMAGE BLANC SUCRE COMPOTE DE POIRES

RILLETTE DE SARDINE ESPAGNOLE : SARDINE, LEGUMES BRUNOISE, TOMATE CONCENTREE, KETCHUP, FROMAGE BLANC, MAYONNAISE, HUILE D'OLIVE, CITRON
PAELLA DE LA MER : CUBE DE POISSON BLANC, RIZ SAFRANE, CREVETTE, MOULES, PETIT POIS, OIGNON, POIVRON, OIGNON, AIL
POMME DE TERRE RAVIGOTE : POMME DE TERRE, ECHALOTE, OIGNON, CAPRE, PERSIL, CERFEUIL, ESTRAGON, VINAIGRETTE

*MENU CONSEILLE ET CONFORME AU GEMRCN

Menus scolaires de la Communauté de Communes du Pays de France

Semaine du 29 mai au 02 juin 2017

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
TABOULE	SALADE DE TOMATES CIBOULETTE	ACCRAS DE MORUE	CONCOMBRE FACON TZATZIKI	RADIS CROQ'SEL
NUGGETS DE POULET HARICOTS BEURRE A LA TOMATE	PENNE BIO A LA CARBONARA s/p : Carbonara de dinde	SAUTE DE BŒUF AU CURRY PRINTANIERE DE LEGUMES	PAVE DE POISSON SAUCE PETITS LEGUMES EPICES BIO SEMOULE	HACHIS PARMENTIER DE COURGETTES
YAOURT AROMATISE	GOUDA	FROMAGE BLANC SUCRE	FRAIDOU	COULOMMIERS
FRUIT	DESSERT DU CHEF NOUVEAUTE SMOOTHIE FRAISE PASTEQUE	FRUIT	LACTE A LA VANILLE	GENOISE ROULEE FRAMBOISE
Goûter	**Goûter**	**Goûter**	**Goûter**	**Goûter**
BARRE BRETONNE LAIT COMPOTE POMME BANANE	BAGUETTE BEURRE FROMAGE FRAIS FRUITE FRUIT BIO	BAGUETTE CONFITURE YAOURT AROMATISE JUS DE POMMES	CEREALES CHOCOLAT LAIT FRUIT BIO	SPECULOS FROMAGE FRAIS SUCRE FRUIT

*MENU CONSEILLE ET CONFORME AU GE

TABOULE : SEMOULE, TOMATE, CONCOMBRE, POIVRON, MENTHE, VINAIGRETTE
CARBONARA : BECHAMEL, CREME, EPAULE, LARDON , HUILE D'OLIVE, EMMENTAL
SAUCE PETITS LEGUMES EPICE : FUMET DE POISSON, NAVET, CAROTTE, POIREAU, OIGNON, AIL, CIBOULETTE, PERSIL, ERSATZ DE SAFRAN, CITRON
PRINTANIERE DE LEGUMES : POMME VAPEUR, CAROTTE, HARICOT VERT, PETIT POIS, AIL, OIGNON, PERSIL

Menus scolaires de la Communauté de Communes du Pays de France

Semaine du 05 au 09 juin 2017

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	BIO CAROTTES RAPEES	CHIFFONNADE DE SALADES	NOUVEAUTE HOUMOUS DU CHEF	CREPE AU FROMAGE
FERIE	CORDON BLEU PUREE D'EPINARDS EDAM CHOU VANILLE	ROTI DE BŒUF KETCHUP CAVATAPPI CAMEMBERT FLAN NAPPE AU CARAMEL	NOUVEAUTE POULET TIKKA NOUVEAUTE BYRIANI DE LEGUMES Riz BIO VACHE PICON NOUVEAUTE DESSERT DU CHEF MILK SHAKE A LA MANGUE	FILET DE HOKI SAUCE ARMORICAINE CHOU FLEUR SAUCE BLANCHE YAOURT NATURE SUCRE FRUIT 1
Goûter	Goûter	Goûter	Goûter	Goûter
FERIE	GENOISE MYRTILLE YAOURT AROMATISE FRUIT BIO	GAUFRE SUCREE PETIT FILOU FRUIT BIO	BAGUETTE CHOCOLAT LAIT COMPOTE POIRE	SABLE FROMAGE BLANC FRUITE JUS D'ORANGE

*MENU CONSEILLE ET CONFORME AU GE

HOUMOUS : POIS CHICHE, FROMAGE BLANC, AIL, SESAME, CUMIN, CITRON
POULET TIKKA : AIGUILLETTE DE POULET, BOUILLON DE LEGUMES, CONCENTRE DE TOMATE, CREME, YAOURT, OIGNON, EPICE MASSALA, GINGEMBRE, CUMIN, AIL, NOIX DE COCO
BYRIANI DE LEGUMES : RIZ, PETIT POIS, CHOU FLEUR, CAROTTE, PDT, RAISIN, BOUILLON LEGUMES, CREME, CORIANDRE, OIGNON, AIL, GINGEMBRE, CURCUMA
MILK SHAKE MANGUE : PUREE DE MANGUE, CUBE DE MANGUE, LAIT
SAUCE ARMORICAINE : CONCENTRE DE TOMATE, BECHAMEL, FUMET DE POISSON ET CRUSTACE, CREME, OIGNON, ESTRAGON

Menus scolaires de la Communauté de Communes du Pays de France

Semaine du 12 au 16 juin 2017

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
MACEDOINE MAYONNAISE	MELON JAUNE	PIZZA REINE s/p : Tarte au fromage	SALADE GRECQUE	GASPACHO
POISSON BLANC SAUCE AUX LEGUMES D'ÉTÉ	COQUILLETTE BIO A LA BOLOGNAISE	ECHINE DE PORC SAUCE CHARCUTIERE s/p : Escalope de dinde sauce charcutière	NOUVEAUTE STIFFADO DE BŒUF	CROUSTILLANT DE POISSON
PUREE DE POMME DE TERRE		COURGETTES ET BOULGOUR	NOUVEAUTE POELEE CRETOISE	CAROTTE AU JUS
YAOURT AROMATISE	CAMEMBERT	TOMME DES PYRENEES	BIO YAOURT NATURE SUCRE	EMMENTAL
FRUIT	LACTE VANILLE	FRUIT	NOUVEAUTE PATISSERIE DU CHEF GATEAU AMANDES ET MIEL	RIZ AU LAIT
Goûter	**Goûter**	**Goûter**	**Goûter**	**Goûter**
CEREALES CHOCOLAT LAIT COMPOTE POMME PECHE	BAGUETTE BEURRE FROMAGE FRAIS SUCRE FRUIT BIO	PALMIER YAOURT AROMATISE JUS D'ORANGE	CROISSANT LAIT FRUIT	BAGUETTE PETIT MOULE FRUIT BIO

SAUCE LEGUME D'ETE : CONCENTRE DE TOMATE, TOMATE PELEE, OIGNON, FUMET DE POISSON, PERSIL, AIL, HERBE DE PROVENCES
BOLOGNAISE : BŒUF HACHE, CONCENTRE DE TOMATE, TOMATE PELEE, CAROTTE, OIGNON, AIL, ORIGAN
SAUCE AURORE : BECHAMEL, CREME, FUMET DE POISSON, CONCENTRE DE TOMATE, TOMATE PELEE
SAUCE CHARCUTIERE : BOUILLON, CONCENTRE DE TOMATE, CORNICHON, OIGNON, PERSIL
SAUCE CATALANE : BOUILLON, CONCENTRE DE TOMATE, TOMATE PELEE, AIL, OIGNON, POIVRON, BASILIC
SALADE GRECQUE : TOMATE, CONCOMBRE, OLIVE, FROMAGE DE BREBIS
STIFFADO DE BOEUF : BŒUF SAUTE, CONCENTRE DE TOMATE, OIGNON, AIL, CUMIN, THYM, LAURIER
POELEE CRETOISE : COURGETTES, AUBERGINES, TOMATE PELEE, OIGNON, AIL, HERBES DE PROVENCES
SAUCE NORMANDE : BOUILLON, BECHAMEL, CREME, Cchampignon, OIGNON

*MENU CONSEILLE ET CONFORME AU GEMRCN

Menus scolaires de la Communauté de Communes du Pays de France

Semaine du 19 au 23 juin 2017

Lundi	Mardi	Mercredi	Fraîch'Attitude	Vendredi
SALADE DE TOMATES	SALADE VERTE	PETIT POIS SAUCE CHEVRE	MELON	SALADE DE BLE
ŒUF DUR MAYONNAISE	FILET DE MERLU SAUCE CREOLE	SAUTE DE DINDE A L'INDIENNE	NOUVEAUTE WRAP THON CRUDITE	ROTI DE BŒUF KETCHUP
BIO TORTIS	PUREE DE LEGUMES	RIZ		RATATOUILLE ET POMMES VAPEURS
EDAM	MIMOLETTE	TOMME BLANCHE	FRAIDOU	YAOURT AROMATISE
MOUSSE AU CHOCOLAT AU LAIT	COMPOTE POMME CASSIS allégée en sucre	FRUIT	BANANE SAUCE CHOCOLAT	BIO FRUIT
Goûter	Goûter	Goûter	Goûter	Goûter
BAGUETTE CONFITURE LAIT FRUIT BIO	MADELEINE YAOURT AROMATISE FRUIT BIO	GATEAU FOURRE CHOCOLAT FROMAGE BLANC SUCRE JUS DE POMME	BAGUETTE BEURRE LAIT COMPOTE POMME FRAISE	GENOISE CHOCOLAT FROMAGE FRAIS SUCRE JUS D'ORANGE

*MENU CONSEILLE ET CONFORME AU GEMRCN

SAUCE CREME : FUMET DE POISSON, BECHAMEL, CREME, CITRON, ECHALOTE
SAUCE CREOLE : SOUPE DE POISSON, CREME, CHAMPIGNON, POIVRON, CAROTTE, NOIX DE COCO, OIGNON, CURCUMA, SAFRAN
SAUCE BERCY : BOUILLON, CONCENTRE DE TOMATE, OIGNON, PERSIL
CURRY DE DINDE A L'INDIENNE : BOUILLON, CREME, CAROTTE, OIGNON, CURRY, CORIANDRE
WRAP AU THON : THON, SALADE COLESLAW (CAROTTE, CHOU BLANC, VINAIGRETTE, MAYONNAISE)
SALADE DE BLE : BLE, TOMATE, MAIS, POIVRON, ASSAISONNEMENT
SALADE DE RIZ ARLEQUIN : RIZ, CAROTTE, CHOU BLANC, MAIS, PERSIL, VINAIGRETTE

Menus scolaires de la Communauté de Communes du Pays de France

Semaine du 26 au 30 juin 2017

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
BIO BETTERAVE EN VINAIGRETTE	SAUCISSON A L'AIL CORNICHON s/p : Pâté de volaille cornichon	BIO SALADE VERTE	CONCOMBRE FACON TZATZIKI	MELON JAUNE
NORMANDIN DE VEAU SAUCE BARBECUE	MARMITE DE POISSON SAUCE PERSANE	GOULASCH DE BŒUF	FAJITAS AU BŒUF	JAMBON BLANC s/p Jambon de dinde
POMMES RISSOLEES	POELEE PROVENCALE ET RIZ	CAROTTES PERSILLEES	SALADE VERTE	TABOULE
COULOMMIERS	YAOURT NATURE SUCRE	FROMAGE FRAIS SUCRE	FROMAGE RAPE	VACHE PICON
FRUIT	FRUIT	TARTE AUX POMMES	PATISSERIE DU CHEF CAKE AU CHOCOLAT	FROMAGE BLANC CARACROUSTI
Goûter	**Goûter**	**Goûter**	**Goûter**	**Goûter**
CAKE FRAISE LAIT COMPOTE DE POIRE	SPECULOOS PETIT SUISSE SUCRE JUS D'ORANGE	BAGUETTE VACHE PICON FRUIT	CROISSANT LAIT FRUIT BIO	BAGUETTE CHOCOLAT YAOURT NATURE SUCRE FRUIT BIO

*MENU CONSEILLE ET CONFORME AU GEMRCN

SAUCE ARRABIATA : BOUILLON, TOMATE PELEE, POIVRON, AIL, ECHALOTE, OIGNON, BASILIC
SAUCE PERSANE : FUMET DE POISSON, BECHAMEL, CREME, CURRY, ERSATZ DE SAFRAN, OIGNON, ABRICOT SEC, CAROTTE
POELEE PROVENCALE : HARICOTS VERTS, CHAMPIGNONS, SALSIFIS, TOMATE PELEE
GOULASCH HONGROISE : BŒUF MIJOTE, CAROTTE, OIGNON, CONCENTRE DE TOMATES, PAPRIKA
CONCOMBRE TZATZIKI : CONCOMBRE, FROMAGE BLANC, MENTHE, CITRON, HUILE OLIVE
FAJITAS AU BOEUF : GALETTE DE BLE, BŒUF EGRENE, SAUCE TOMATE, POIVRON, TOMATE, MAIS, OIGNON, AIL, EPICE CHILI, PAPRIKA, CUMIN, PERSIL
SAUCE PROVENCALE : BOUILLON, CONCENTRE DE TOMATE, TOMATE PELEE, AIL, OIGNON, PERSIL, HERBE DE PROVENCE
SALADE ESTIVALE : TOMATE, RADIS, MAIS, VINAIGRETTE
FROMAGE BLANC CROUSTILLANT : FROMAGE BLANC, MUESLI, SAUCE CARAMEL