# KRAV Maga

**Président:** Monsieur REGNIER Jean Luc
Le krav maga est un art martial basé sur la self défense mis au point par Imy Lichtenfeld en 1930.
Dans un 1er temps réservé aux militaires le krav maga est enseigné aux civils depuis 1964.
De nombreuses forces de sécurité utilisent ce système de combat.
Modernité, réalisme, efficacité et maitrise de soi sont les maitres mots de cette discipline de plus en plus prisé.
Chacun peut pratiquer à son rythme de 7 à 77 ans.
l'association AMA95 dirigée par Jean Luc Régnier 5e darga fonctionne depuis 18 ans dans le val d'oise, nous avons formé plus de 60 ceintures noires.
Les cours ( à partir de 14 ans) ont lieu à Chaumontel le mardi de 20h00 à 21h15 et samedi de 14h00 à 15h30, salle Cathy Fleury.
**Contact:**

Monsieur REGNIER Jean Luc
kravmaga95270@gmail.com
06 73 02 50 66
www.kravmaga-95.com

Retour à l'annuaire

**URL source :** https://www.ville-chaumontel.fr/content/krav-maga